

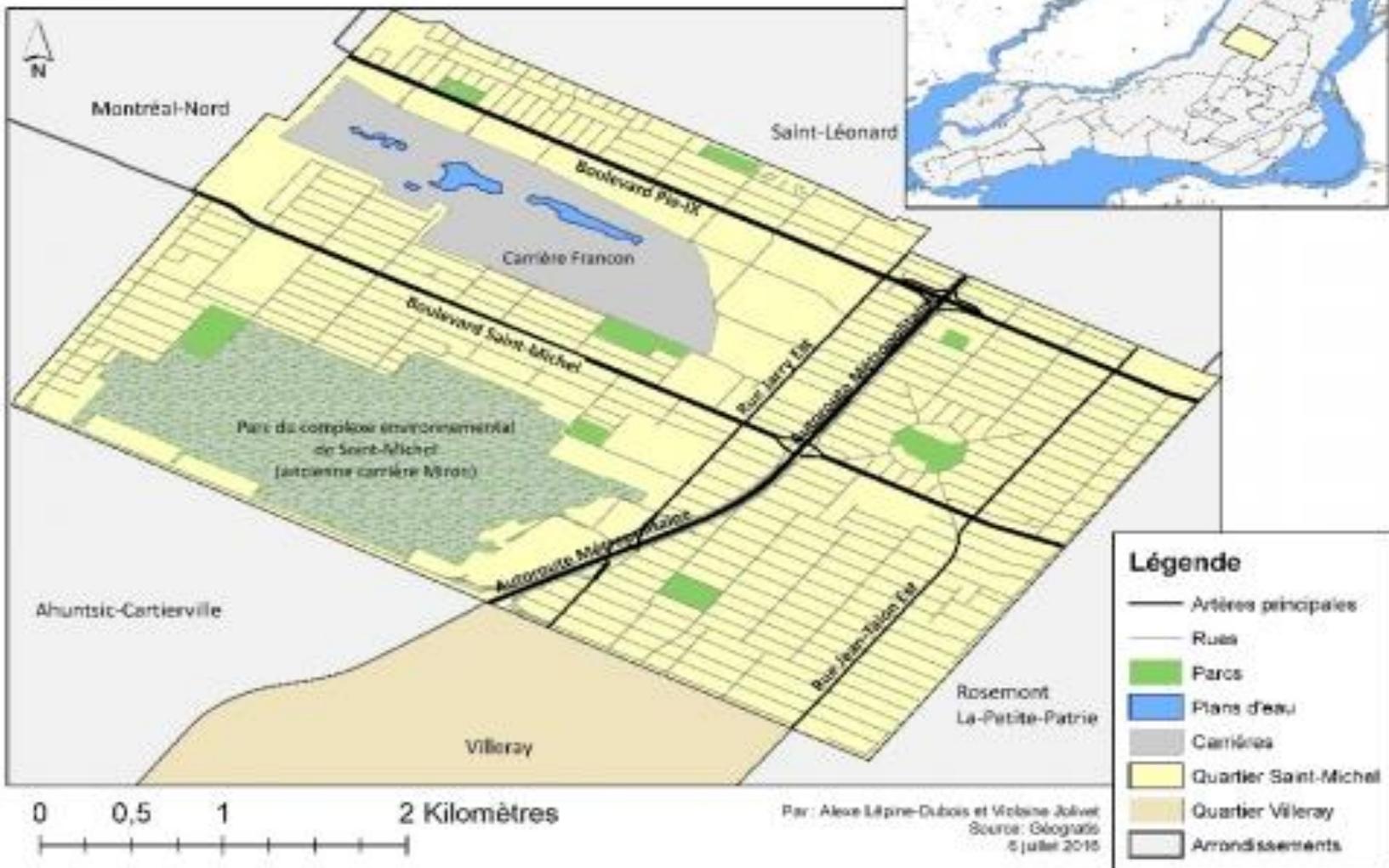
# LES DÉFIS DES FEMMES IMMIGRANTES EN PÉRINATALITÉ

**Solutions et pratiques à Saint-Michel**

Présenté par : Manal Bouzhar  
Coordonnatrice du volet Enfance-Famille  
Mon Resto Saint-Michel



# Le quartier Saint-Michel



# PORTRAIT DU QUARTIER

Quelques chiffres notables du quartier Saint-Michel :

- **Population** : 54 210 personnes
- **Communautés** : 49.7 % d'immigrants (Montréal = 33.2 %)
- **Familles** : 40.4 % de monoparentalité (Montréal = 32.9 %)
- **Scolarité** : 34.5 % sans diplômes (Montréal = 18.9 %)
- **Emploi** : Taux de chômage de 15.5 % (Montréal = 9.7 %)
- **Revenus** : 34.6 % à faible revenus (Montréal = 24.6 %)

*Source : Carte conceptuelle de Saint-Michel, CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel*



# ZOOM PÉRINATAL

- **Scolarité des mères – 12 ans: 39,1% (Montréal 22,5%)**
- **Nouveau-nés dont la mère est née à l'extérieur du Canada: 74,2% (Montréal=56,2%)**
- **Nouveau-né dont la langue maternelle n'est ni le français ni l'anglais est: 67,4% (Montréal=47,8)**
- **Principaux lieux de naissance des mères**  
Maghreb, Antilles, Amérique Latine



# CONSTAT ET PRISE DE CONSCIENCE

- État de détresse chez les mères issues de l'Immigration
- Constat fait par les infirmières du post-natal et les intervenantes communautaires
- Sujet amené à la table de concertation enfance-famille locale
- Création d'un comité de travail sur la question (CLSC, Mon Resto, Maison d'Haïti et Femmes Relais)



# PROCESSUS A SAINT MICHEL

- Journée de réflexion dans le cadre de *Semaine des rencontres interculturelles* en octobre 2008.
- Étude terrain pour cerner et comprendre les besoins
- Planification stratégique
- Mise en place du projet  
“ Les Relevailles de Saint-Michel”
- Comité de suivi issu de la concertation



# LES RELEVAILLES DE SAINT MICHEL

- Besoins nommés: présence aidante à l'intérieur de la maison et un support informatif avec la société d'accueil.
- Modalités:

## Marraines Relevailles

- Non professionnelles
- Issues de la communauté
- Polyglottes
- Qualités humaines



# LES MARRAINES RELEVAILLES

Titres	Ressources
Les Relevailles ( le projet, concertation, rôle de la marraine,..)	Mon Resto Saint-Michel
Connaissances pratiques et théoriques : Cours prénataux	CLSC
Le métissage des savoirs	CLSC et Mon Resto
L'intervention à domicile	CLSC
L'écoute réceptive	CREP
Présentation des ressources du quartier	Femmes -Relais
Cours de premiers soins	Formation
La dépression post-partum	CLSC
L'attachement sécurisant	CLSC
La violence conjugale	PDQ 30
Évolution historique, sociale et culturelle du QC	CREP
Le système de santé québécois	CLSC
Le portage sécuritaire	Joujouthèque St-Michel
Développement de l'enfant	CPE Lieu des Petits
Santé mentale	Entraide Saint-Michel
Approche motivationnelle	CLSC
Rivalités fraternelles	CREP
Collaboration avec les parents	AHGCQ

*Formation  
de base et  
continue  
offerte par  
le milieu*



# LES RELEVAILLES

- Visites à domicile
- Accompagnement vers les ressources /Démarches administratives
- Suivi jusqu'à six mois
- Salon pour Elles



# ORGANISME PORTEUR

## Mon Resto Saint-Michel

- Cours prénataux Bedondaine
- Ateliers de nutrition de la femme enceinte
- Paniers Alimentaires
- Repas cuisinés
- Soutien en matériel et accessoires de bébé (couches, préparations lactées, etc.)
- Ateliers de purée
- Ateliers de stimulation 0-1 an
- Halte-garderie



# CONTINUUM PÉRINATAL

- Carnet des ressources
- Collaboration du CLSC et du réseau communautaire afin de soutenir l'offre périnatale



# CONTINUUM PÉRINATAL

L'occasion pour les mères de mettre en commun leurs talents individuels et de vivre une première expérience d'engagement collectif.

**Empowerment**



# LES EFFETS

---

## Sur les enfants

- Augmentation du lien d'attachement mère-enfant chez les femmes participantes
- 89% des bébés sont allaités
- Des enfants (fratrie) stimulés grâce aux activités réalisées par les marraines, des conseils prodigués aux parents et des références aux différents organismes du milieu

## Sur les parents, particulièrement les mères

- Augmentation de la disponibilité physique et affective des parents et ce grâce au répit, à la présence et à l'écoute de la marraine. 59% des mères ont nommé le lien de confiance comme le plus apprécié de l'expérience Relevailles
- Augmentation du sentiment d'efficacité personnel
- Moins seules et isolées
- Plus de confiance et fierté dans leur rôle de mère
- Augmentation de leur estime de soi
- Augmentation de leur capacité de résoudre des problèmes
- Plus en contrôle de leurs émotions
- Comprend mieux les besoins de ses enfants
- Répond mieux aux besoins du bébé
- Plus d'accès aux ressources communautaires



# LES EFFETS

- Meilleure santé du nourrisson, de la mère, de la famille et de la communauté
- Empowerment de la mère, des familles et des communautés



# CLÉS DE SUCCÈS DE LA DÉMARCHE

- Mobilisatrice
- Écosystémique
- Respectueuse et inclusive des familles et de leur savoir / favorise le métissage des pratiques
- Solution collective, adaptée, évolutive et flexible
- Ancrée dans l'offre de services du quartier



MERCI !!

